



ORVIL für Mensch und Tier GmbH

Selbsttest

Symptome, die ich momentan oder des öfteren wahrnehme

innere Kälte	3
Müdigkeit	1
Nachtschweiss	4
Völlegefühl im Bauchraum	1
Gedächtnisstörungen	2
Schmerzen im Lendenbereich	1
heisse Handteller	4
Abwehrschwäche	1
Schwindel	2
starke Blähungen	3
Schlafstörungen	2
Energiemangel	1
Durchfallneigung	1
kalte Füße	3
wahrnehmbare rote Backen	4
Energiemangel	1
Blässe im Gesicht, Blässe der Lippen	2
Herzklopfen	3
kraftlose Unruhe	4
Konzentrationschwäche	1
heisse Füße, die unter der Decke hervorgestreckt werden	4
Inkontinenz	3
Rastlosigkeit, überdreht	4
Vergesslichkeit	2
Trockenheit in Mund und Rachen	4
Kurzatmigkeit	1
Durstlosigkeit	4
Erschöpfung	3
Entscheidungsschwäche	1
kann und will keine Leistung erbringen	3
Bindehautentzündungen	4
spontanes Schwitzen auch ohne Anstrengungen	1
Lichtempfindlich, trockene Augen	2
verminderte Libido	3
schwache Stimme	1

Bahnhofmatten 15 | 5502 Hunzenschwil | +41 79 673 39 01 | info@orvil-für-mensch-und-tier.ch

Klassische Homöopathie nach Samuel Hahnemann, energetische Fernbehandlung, THE WORK nach Byron Katie, TCM-Ernährungsberatung nach den 5 Elementen, Bachblüten, Jin Shin Jyutsu, Reiki, Tierkommunikation, mediale Lebensberatung, Channeling



ORVIL für Mensch und Tier GmbH

erträgt Hitze schlecht	4
brüchige Fingernägel	2
möchte nur noch schlafen	3
Süssgelüste	1
Nachtblindheit	2
viel heller Urin	3
eingeschlafene Gliedmassen	2
Migräne	4
mag gerne Temperaturen von 20-25 Grad	1
Schreckhaftigkeit	2
Tinnitus	4
Organsenkungen	3
Schwindel durch tiefen Blutdruck	2
psychische Verletzlichkeit	2
Kreuzschmerzen mit Kältegefühl	3

Ergebnis: wieviele Nr. 1 oder Nr. 2 oder.... Haben Sie angekreuzt?

Anzahl Nr. 1
 Anzahl Nr. 2
 Anzahl Nr. 3
 Anzahl Nr. 4

Auswertung kann folgendes Disharmoniemuster bedeuten:

am meisten 1: Qi-Mangel (evtl. Zu wenig Proteine und Kohlehydrate in der Nahrung)
 am meisten 2: Blut-Mangel (evtl. Zu wenig Eisen und Vitamin B12 in der Nahrung)
 am meisten 3: Yang-Mangel (zu wenig wärmende Nahrung)
 am meisten 4: Yin-Mangel (zu wenig erfrischende kühlende Nahrung)

Möchten Sie Ernährungstipps zu Ihren Fragen?

➔ Schreiben Sie mir direkt eine Mail, ich beantworte konkret, was Ihnen gut tun wird!

Abonnieren Sie den Newsletter!

Dieser Selbsttest ersetzt keine ärztliche Diagnose und dient als Basis für eine Ernährungsberatung.

Bahnhofmatten 15 | 5502 Hunzenschwil | +41 79 673 39 01 | info@orvil-für-mensch-und-tier.ch

Klassische Homöopathie nach Samuel Hahnemann, energetische Fernbehandlung, THE WORK nach Byron Katie, TCM-Ernährungsberatung nach den 5 Elementen, Bachblüten, Jin Shin Jyutsu, Reiki, Tierkommunikation, mediale Lebensberatung, Channeling