



# STUBETE - Geniessen nach den 5 Elementen

Es fühlt sich toll an, wenn der Bauch zufrieden ist...

**Samstag, 16. März 2019:** die Leichtigkeit des Seins

**Mittwoch, 17. April 2019:** beschwingt in den Frühling

**Samstag, 5. Oktober 2019:** Abwehrkräfte sammeln

**Montag, 28. Oktober 2019:** mein Bauch lächelt

Jeweils von ca. **9.30h-13h**

***jeder Tag ist in sich abgeschlossen und kann einzeln gebucht werden***  
sichern Sie sich heute Ihren Platz. **Pro Tag max. 7 Teilnehmer**

**Ort:** Bahnhofmatten 15, 5502 Hunzenschwil

**Kosten: 120.- inkl. Verpflegung**

Liebevoll für sich zu sorgen, ist die zentrale Qualität des Erdelementes, welches unsere Mitte bildet. Geht es meiner Mitte gut, geht es auch mir gut





Die Ernährung ist eine so spannende Angelegenheit und ein wichtiges Gebiet, denn, wie ihr Name schon sagt, nährt sie unser ganzes Sein!

Die traditionelle chinesische Medizin erklärt einfach und wirkungsvoll, wie wir uns gut versorgen können.

Was sagen Sie zu einer Stubete, bei der nicht die Musik, sondern die Ernährung nach den 5 Elementen, das Essen und Geniessen die Hauptrolle spielt?

Ich lade Sie gerne ein, in unsere Stube, wo ich darüber erzähle, wie gut es tut, wenn der Bauch lächeln kann.

Als Krönung serviere Ihnen dann zum Mittagessen ein einfaches Gericht, das auf das jeweilige Thema und die Saison abgestimmt ist. Gemeinsam geniessen fühlt sich gut an. Ich freue mich!

Sichern Sie sich Ihren Platz, vielleicht sogar mit Freunden oder der Familie... die Anzahl ist beschränkt!

**Ernährungsberaterin Chinesische Medizin  
Isabel Steinhauser**



ORVIL - Gesundheitszentrum

**Bahnhofmatten 15 | 5502 Hunzenschwil | +41 79 673 39 01 |  
[info@orvil-gesundheitszentrum.ch](mailto:info@orvil-gesundheitszentrum.ch)**